Marche Nordique

PROGRAMME AUTOMNE 2026

Jour	Destination	Lieu de rassemblement
06 - 11	**Lac St Vital**	Parking Salle Polyvalente de Frontenex
13 - 11	**Forêt de Rhonne**	Parking Pont Albertin
20 – 11	**Plan d'eau Ugine**	Parking face Garage AD
27 - 11	**Tournon - Les Marais**	Parking Bornery
04 - 12	**Montailleur – La Chagne**	Parking Salle Polyvalente Frontenex
11 - 12	**Lac de Carouge**	Parking Salle Polyvalente de Frontenex
18 - 12	**Lac de Grésy sur Isère**	Sur place

Animateurs : DUNAND Bernadette
PERAZZI Marie Noëlle
PERRIER Odile
HENRY Jean Patrick

- ***Comme au printemps, un groupe marcheur pourra se constituer avec Bernadette pour l'accompagnement***

- *Chaque groupe est encadré par un animateur, vous êtes sous sa responsabilité*
- *Vérifier votre aptitude à pratiquer la marche nordique*
- *Avoir sur soi sa licence FFRS, sa carte d'identité, sa carte vitale et son passeport santé*
- *Porter un équipement adapté à la météo, ne vous surchargez pas !*

Transport :
- *Co-voiturage (0.41€/km) –*
- *En règle générale le départ a lieu à* ***13 h 30*** *Place Borel -* ***Albertville*** *-*
- *les personnes qui résident à proximité du lieu de départ s'y rendent directement.*

.