

RSDNV ALBERTVILLE - UGINE +++++ PROGRAMME MONTAGNE ETE 2026										
Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit Réf. Carte	Altitude Dép./ Maxi.	Dénivelé	Temps de Montée	Horaire départ			Animateurs
							Albert. mcdo	Albert. mairie	Ugine	
21 aout	1	Circuit par le passage de la Charmette	St Guerin	1550	650	2h00	7h30	7h15	7h00	Michel
	2	Circuit par le passage de la Charmette	Barrage	1550	650	2H30				Jean-Patrick
	3	Lac des Fées		1550	350	3H00				Renée
	4	Circuit autour du barrage	3532 OT	1550						Bernadette
28 aout	1	Roc des Tours	Le Chinaillon	1350 / 2000	650	2h30	7h00	7h15	7h30	Michel L
	2	Roc des Tours		1350 / 2000	650	3h00				
	3	Sur les Tours			530	3h00				Renée
	4	La Bouvardière / Les Mouilles	3430 ET							Bernadette
4 sept.	1	Roche Brune et l'Alpette	Megeve	1300/ 1900	600	2h30	7h00	7h15	7h30	Michel L
	2	Roche Brune et l'Alpette	Pk du Leutaz	1300 / 1900	600	3h00				Jean-Patrick
	3	Refuge du Pt Tetras A/R		1300 / 1750	450	2h00				Renée
	4	Chalet de Chevan A/R	3531 OT	1300 / 1600	300	2h00				Bernadette
11 sept.	1	Grds Lacs	Valmenier	1800/2550	750	3h00	7h30	7h15	7h00	Agnès M
	2	Grds Lacs	Station 1650	1800/2550	750	3h30				Jean-Patrick
	3	Refuge de Terre Rouge		1800/2200	400	3h00				Renée
	4	Notre Dame des Neiges	IGN 3435ET	1800						Bernadette D
18 sept.	1	RANDO SURPRISE								TOUS
	2									
	3									
	4									
25 sept.	1	Lac de Portette et Col du Mt Rosset	Côte d'Aime	1400 / 2340	940	3h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Lac de Portette et Col du Mt Rosset	Parking du Forand	1400 / 2100	700	3h00				Agnes M / Francis
	3	Chalet du Mt Rosset		1400						Renée
	4	Vallon de Foran	3532 OT							Bernadette