

RSDNV ALBERTVILLE - UGINE +++++ PROGRAMME MONTAGNE ETE 2026

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit Réf. Carte	Altitude Dép./ Maxi.	Dénivelé	Temps de Montée	Horaire départ			Animateurs
							Albert. mcdo	Albert. mairie	Ugine	
5 juin	1	Pas de la Fosse / Croix de la Coche	Saint Baldolph	310 / 894	680	2h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Bec du Corbeau		310 / 894	450	2h30				Francis
	3	Croix de la Coche		310 / 610	300	2h30				Renée
		Lac de St André	3333OT							Bernadette
12 juin	1	Le margeriaz	Le Margeriaz	1250/1760	510 m	2h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Le margeriaz		1250/1760	510 m	3h00				
	3	Chalet du Margeriaz		1250/1700	450 m					Irma P
	4	Sentier depuis les Ailns le Vieux	Chambery 3332 OT							Bernadette
19 juin	1	Lac de Portette et Col du Mt Rosset	Côte d'Aime	1400 / 2340	940	3h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Lac de Portette et Col du Mt Rosset	Parking du Forand	1400 / 2100	700	3h00				Agnès M / Francis
	3	Chalet du Mt Rosset		1400						Renée
	4	Vallon de Foran	3532 OT							Bernadette
26 juin	1	Roche Brune et l'Alpette	Megeve	1300/ 1900	600	2h30	7h00	7h15	7h30	Michel L
	2	Roche Brune et l'Alpette	Pk du Leutaz	1300 / 1900	600	3h00				Jean-Patrick H
	3	Refuge du Pt Tetras A/R		1300 / 1750	450	2h00				Renée
	4	Chalet de Chevan A/R	3531 OT	1300 / 1600	300	2h00				Bernadette
3 juil.	1	Crêt de la Messe	Granier	1400 / 2100	700	2h30	7h30	7h15	7h00	Jean-Patrick H
	2	Crêt de la Messe	Oratoire	1400 / 2100	700	3h00				Michel L
	3	Hameau Thiabord			600	2h30				Irma P
	4	Sentier découverte	Beaufortain 3532 OT							Bernadette D
10 juil.	1	Roc des Tours	Le Chinaillon	1350 / 2000	650	2h30	7h00	7h15	7h30	Michel L
	2	Roc des Tours		1350 / 2000	650	3h00				Jean-Patrick H
	3	Sur les Tours			530	3h00				Irma / Renée
		La Bouvardière / Les Mouilles	3430 ET							Bernadette
17 juil.	1	Lac Brassa retour Cuvy	Arêches	1200 / 2050	850	3h00	7h30	7h15	7h00	Agnès M
	2	Lac Brassa retour les Arolles	Le Planay	1200 / 2050	850	3h30				Michel L
	3	Lac du Clou par Plan Villard		1200 / 1700	500	2h30				Renée
	4	Planvillard	3532 OT							Bernadette
24 juil.	1	Refuge de Plaisance	Champagny le haut	1565 / 2160	640	2h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Refuge de Plaisance		1565 / 2160	640	3h00				Agnès M / Francis
	3	Refuge de la Glières								Irma P
	4	Cascade du Py	3532 ET							Bernadette
31 juil.	1	Pointe de la Masse	Les Ménuires	1800	900	3h30	7h30	7h15	7h00	Michel L
	2	Lacs Monfiot	Parking la Chasse	1800	600	2h30				Jean-Patrick H
	3	Tour du lac du Clou Les Bruyères								Renée
	4	Lac du Clou Parking de la chasse	3534 OT							Bernadette