

RSDNV ALBERTVILLE - UGINE +++++ PROGRAMME MONTAGNE ETE 2026

| Date | Groupe | Sortie | Départ Ville-Lieudit Réf. Carte | Altitude Dép./ Maxi. | Dénivelé | Temps de Montée | Horaire départ | | | Animateurs |
|----------|--------|--|---------------------------------------|-------------------------|----------|-----------------------|----------------|-------------------|-------|-------------------|
| | | | | | | | Albert. mcd | Albert. mairie | Ugine | |
| 7 aout | 1 | Col de la Galoppaze | Thoiry | 1035 / 1674 | 700 | 2h30 | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Agnès M |
| | 2 | Col de la Galoppaze | Pk de la Galoppaz | 1035 / 1674 | 700 | 3h00 | | | | Jean-Patrick |
| | 3 | Vers Chalet de la Buffaz | | | 450 | 2h30 | | | | Renée / Irma |
| | 4 | Sentier | 3432 OT | | | | | | | Bernadette |
| 14 aout | 1 | Cheval Noir | Col de la Madeleine | 1993 / 2832 | 839 | 3h00 | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Jean-Patrick |
| | 2 | Cheval Noir | St François | 1993 / 2832 | 839 | 3h30 | | | | Irma / Renée |
| | 3 | Col de Montjoie | | 1896 / 2253 | 357 | 2h30 | | | | Bernadette |
| | 4 | StFrancois | 3433 ET | | | | | | | |
| 21 aout | 1 | Le Bec Rouge | La rosière | 1500 / 2500 | 1000 | 4 h | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Michel |
| | 2 | Cote 2250 Direction le Bec Rouge | Pk Les Eucherts | 1500 / 2250 | 750 | 3 h | | | | Jean-Patrick |
| | 3 | Le chemin des Bergers | | 1800 / 2200 | 400 | 2h30 | | | | Renée |
| | 4 | Le chemin des Foins | 3532 ET | 1560 / 1850 | 290 | 200 | | | | Bernadette |
| 28 aout | 1 | Col du Tricot | Les Contamines | 1100 2100 | 1000 | 3h30 | 7h00 | 7h15 | 7h30 | Michel |
| | 2 | Mont Truc par la Gruvaz | H. de la Gruvaz | 1100 / 1800 | 700 | 2h30 | | | | Agnès M |
| | 3 | Chalet de Miage par la Gruvaz | | 1100 / 1500 | 500 | 2h00 | | | | Renée |
| | 4 | Chalet de Miage | 3531 ET | | | | | | | Bernadette |
| 4 sept. | 1 | Lac Blanc | Pralognan | 1767 / 2531 | 864 | 3h00 | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Jean-Patrick |
| | 2 | Refuge Peclat Polset Lac Blanc | Pk de la pêche | 1767 / 2474 | 707 | 3h00 | | | | Agnès M / Francis |
| | 3 | Montaimont Refuge de la Peche | | 1767 / 1940 | 200 | 2h30 | | | | Renée |
| | 4 | Chemin du Petit Mont Blanc les Prioux | 3634 OT | | | | | | | Bernadette |
| 11 sept. | 1 | Grds Lacs | Valmenier | 1800/2550 | 750 | 3h00 | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Agnès M |
| | 2 | Grds Lacs | Station 1650 | 1800/2550 | 750 | 3h30 | | | | Jean-Patrick H |
| | 3 | Refuge de Terre Rouge | | 1800/2200 | 400 | 3h00 | | | | Renée |
| | 4 | Notre Dame des Neiges | IGN 3435ET | 1800 | | | | | | Bernadette D |
| 18 sept. | 1 | RANDO SURPRISE | | | | | | | | TOUS |
| | 2 | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | |
| 25 sept. | 1 | Lacs Robert (Cx Chamrousse) circuit | Roche Béranger | 1777 / 2253 | 820 | 03h00 | 7h30 | 7h15 | 7h00 | Agnès M |
| | 2 | Lacs Robert (Cx Chamrousse) circuit | Chamrousse | 1777 / 2253 | 820 | 03h30 | | | | Michel L |
| | 3 | Col de la Botte par lac Achard circuit | | 1777 / 2166 | 550 | 03h00 | | | | Renée / Irma |
| | 4 | Le Recoin | IGN 3335 OT | | | | | | | Bernadette |