

**Retraite Sportive De Nos Vallées    +++++    PROGRAMME Raquettes - Marcheurs HIVER 2026**

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit Réf. Carte	Altitude Dép./ Maxi.	Dénivelé	Temps de Montée	Horaire départ			Animateurs
							Albert. mcd	Albert. mairie	Ugine	
9 janv.	1+2	Les Saisies	Les Saisies	1250/1800	550 m	02h30	08h30	08h15	08h00	ML + JPH
	3			1250/1550	300 m	02h00				Irma
	Mar		3531 OT Megève							Sylvie
16 janv.	1+2	Margeriaz C	Le Margeriaz	1250/1760	510 m	02h30	08h30	08h15	08h00	JPH + ML
	3	Chalet du Margeriaz		1250/1700	450 m	02h30				Francis / Renée
	Mar	Sentier découverte	Chambery 3332 OT							Irma / J-Claude
23 janv.	1+2	Refuge du petit Tetras	Notre Dame de Bellecombe	1150/ 1780	630 m	02h30	08h00	08h15	08h30	ML + JPH
	3	Refuge du petit Tetras : depuis le Lachat		1470/1780	300m	02h00				Irma / Renée
	Mar	Col du Drayon : depuis le Lachat	Megève 3631 OT							Bernadette / Agnès
30 janv.	1+2	Col de la Lune	Les Allues	1200/1780	580 m	02h30	08h30	08h15	08h00	JPH + ML
	3	Refuge de la Traie	Altiport Méribel	1200/1600	400 m	02h30				Francis / J-Claude
	Mar	Altiport de Méribel	3534 OT Les 3 vallées							Renée / Bernadette
6 févr.	1+2	Chalet de l'Aulp	Seythenex	1150 / 1720	690 m	02h30	08h00	08h15	08h30	ML + JPH
	3	Direction du Pas de l'Ours ou Alpage de l'Aulp		1150 / 1550	400m	02h30				Francis / J-Claude
	Mar	Autour de la station	Albertville 3432 ET							Agnès / Bernadette
13 févr.	1+2	Crêt de la Messe	Granier	1308 / 2100	792	03h00	08h30	08h15	08h00	JPH + ML
	3	Le Chapelet	Oratoire	1308 / 1720	412	02h30				Francis / J-Claude
	Mar	Côte 1571	Beaufortain 3532 OT	1308 / 1571	263					Sylvie / Irma
20 févr.	1+2	Fort de la Redoute	La Rozière Les Euchères	1830 / 2400	570 m	03h00	08h30	08h15	08h00	ML + JPH
	3	Bout de la Route	Les Arcs La Plagne	1830 / 2400	470 m	03h00				Irma
	Mar	Chemin du Golf	3532 ET		200 m	02h00				Bernadette
27 févr.	1+2	Plateau des Auges	Plateau des Glières	1425 / 1800	475 m	02h30	08h00	08h15	08h30	JPH + ML
	3	Notre Dame des Neiges								Irma
	Mar	Boucle Plateau	La Clusaz 3430 ET							Bernadette
6 mars	1+2	Refuge de Terre Rouge	Valmeinier	1800 / 2200	400 m	02h00	08h30	08h15	08h00	ML + JPH
	3	Notre Dame des Neiges		1800 / 2100	300 m	02h30				Irma
	Mar	Vallon de la Neuvache	Névache 3535 OT							Bernadette
13 mars	1+2	Le Roc Marchand	Grand Naves	1350 / 2100	750 m	03h00	08h30	08h15	08h00	JPH + ML
	3	La Raverette en boucle		1350 / 1650	300 m	03h00				Irma / Renée
	Mar	Autour du village	Beaufortain 3532 OT	1350						Agnès / Sylvie
20 mars	1+2	Col d'Arves	Le Corbier	1500 / 1800	540 m	03h00	08h30	08h15	08h00	ML + JPH
	3	Lac Oeillettes	Station	1500	300 m	02h00				Francis / J-Claude
	Mar	Autour de la sation	Valloire 3534 ET							Bernadette
27 mars	1+2	Pas de Cherferie : Saint Marcel	Les Ménuires	1500 / 2130	630 m	03h00	08h30	08h15	08h00	ML + FM
	3	Chalet de Clous Merchés	Les 3 Vallées	1500/1800	300m	02h00				Irma / Renée
	Mar	Hameau de La Loy	3534 OT							Bernadette