

RSDNV - Activités - 2025-2026

ALBERTVILLE					UGINE			
ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	LIEUX	PERIODE	JOURS	HORAIRES	LIEUX	
ACTIVITES DANSEES					Mercredi	13h45-14h45	D.en ligne	Salle de Réception
						14h45-15h30	D.salon	
						15h30-16h45	D.en ligne	
DANSE COUNTRY	Mardi	14h-16h	S, R. Cassin		Jeudi	14h30-17h		Salle de Danse
GYM. AQUATIQUE	Mardi	16h15-17h	Pisc. Gillys/Isère		Mardi	16h15-17h		Piscine
GYMNASTIQUE	Lundi	9h-10h	Gymn. r. des Fleurs					
	Mardi	9h-10h	Salle R.Cassin		Mardi	9h-10h		Salle de danse
GYM DOUCE	Mercredi	9h-10h 10h30-11h30	S. Val des Roses					
MARCHE NORDIQUE	Vendredi	13h30-17h	RV.Place Borrel	Nov. - Déc.				
				Avril - Mai				
MINI BALADES	Mardi	Consulter le Site RSDNV						
RAQUETTES	Vendredi			Janv. - Mars				
RANDO	Vendredi			Juin-Oct.				
PETANQUE	Lundi	14h-18h	Pétanquodrome					
TAI CHI	Lundi	9h-11h	S. Val des Roses					
	Mardi	10h15-12h	Salle R.Cassin		Jeudi	9h-11h		Salle de réception
TENNIS DE TABLE	Mardi	10h-12h	Gymn. Pl.de Conflans					
TIR A L'ARC	Lundi	9h-12h	Parc Sauvay	Vac. Eté				
		17h-19h	Gymn.Jeanne d'Arc	Ann.scolaire	Mardi	9h-11h		Salle de réception
	Mercredi	16h30-18h30	Gymn.Jeanne d'Arc	Ann.scolaire	Mercredi	9h-11h		"
	Jeudi	9h-12h	Parc Sauvay	Vac. Eté	Vendredi	9h-11h		"
YOGA	Jeudi	10h-12h	S.R.Cassin		Jeudi	10h-11h30		Mais P.de la Bathie