



ADAPAR ALBERTVILLE/UGINE Maison Des Associations 21 Rue G. LAMARQUE 73200 Albertville
Tél : 06 69 93 35 34 – Permanences : Jeudi de 17h à 18h (hors vacances scolaires)
Mail : adapar73.albertville@gmail.com Site Internet : adapar.fr/activite/presentation-activites/
N° SIREN : 790 937 056

PROGRAMME MINI-BALADES ETE 2025

Ce programme vient en complément des sorties randos pédestres Gr4 du vendredi

■ Responsables :

Manus Michelle : tél 04 79 31 39 17 , Pernet Renée tél : 04 32 32 64,
Dunand Bernadette : tél 04 79 32 60 64 , Girard Claude : tél 04 79 37 49

■ Consignes :

- Chaque groupe est encadré par un animateur, vous êtes sous sa responsabilité
- Vérifier votre aptitude à pratiquer la randonnée
- Avoir sur soi sa licence FFRS , sa carte d'identité, sa carte vitale et son passeport santé
- Porter un équipement adapté à la météo
- Respecter l'environnement et ramener ses déchets
- Si nécessaire, veuillez contacter votre animateur
- Pour le mardi en co-voiturage s'inscrire auprès de Michelle Manus 04 79 31 39 37

■ Transport :

- **Co-voiturage** (0.41€/km) avec départ d'Albertville place du Marché et Ugine gare routière
(inscription auprès de Michelle)

- **Sorties en car** : il faut s'inscrire obligatoirement auprès de Renée Pernet par mail

<mailto:reneepernet73@gmail.com>

ou tél au 04 79 32 32 64 (pour le vendredi : le lundi ou mardi et pour le mardi : le jeudi)

Les départs en car se font pour Albertville depuis la Mairie et pour Ugine depuis la gare routière

Ce programme vient en complément des sorties randos pédestres Gr4 du vendredi

Date	Sortie	Horaire départ			Animateurs
		Albertville Place du Marché	Albertville Mairie	Ugine Gare routière	
Ma 03/06	Bonvillard	13h30			Michelle
Ma 08/07	Marlens (Lac , village , circuit)	09h00			Renée
Ma 19/08	Crest-Voland (sentier des Arpelières)	09h00			Claude
Ma 09/09	Hautecour	09h00			Renée
Ma 16/09	Les Glières CAR : s'inscrire auprès de Renée (voir consignes)		09h00		Bernadette